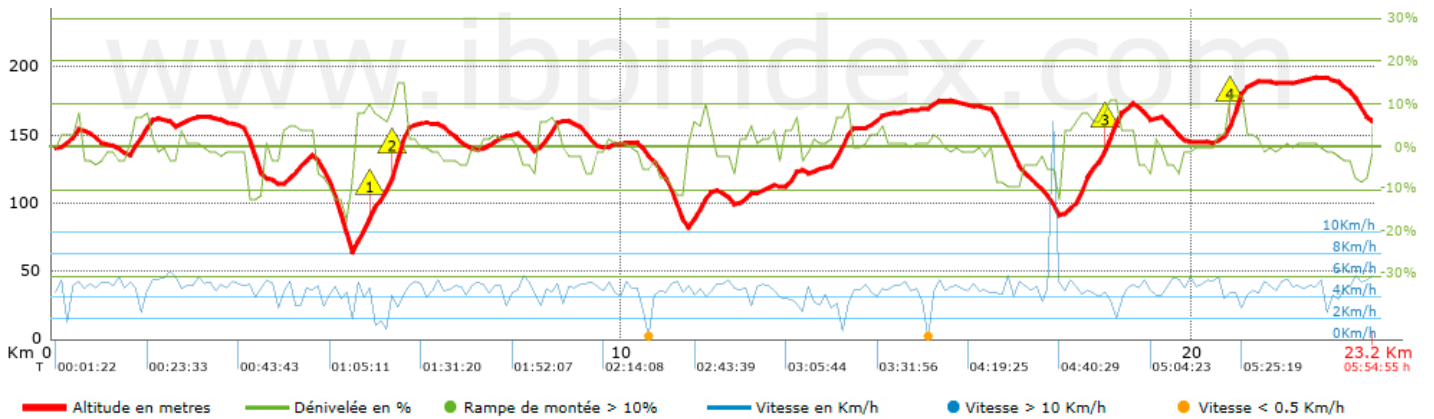


Trace: 2019-12-18-01_v-v_via_foret_meudon.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index=
DPag.2/4

IBP = 70 HKG



Trace: 2019-12-18-01_v-v_via_foret_meudon.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 70 HKG

Distance totale	23.19 Km
Distance analysée	23.19 Km
Distance linéaire	0.03 Km

Dénivelée positive accumulée	445.19 m
Dénivelée négative accumulée	423.51 m
Altitude maximale	192.56 m
Altitude minimale	64.26 m
Pourcentage de montée	4.9 %
Pourcentage de descente	4.85 %
Dénivelée positive par km	19.2 m
Dénivelée négative par km	18.26 m

Temps total	5:54:55 h
Temps en mouvement	5:18:34 h
Temps de pause	0:36:21 h

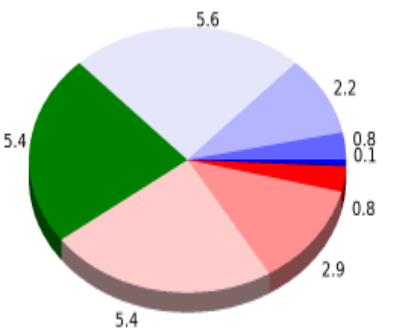
Vitesse moyenne totale	3.92 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	4.37 Km/h
Vitesse maximale soutenue	13.01 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	2135 (cad. 10.86 m)
Points significatifs	717 (cad. 32.39 m / 33.58 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	14.96
Changement de direction >5° par km	8.75
Sections rectilignes accumulées	5.658 Km
Tronçons en ligne droite par km	243.98 m
Changements de pente pénalisables	7
Changements de pente pénalisables par km	0.302

Trouvez les meilleurs itinéraires



Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.818	3.53	3.75	0:13:05	
	Entre 5 et 10%	2.851	12.3	3.69	0:46:20	
	Entre 1 et 5%	5.41	23.33	4.45	1:13:01	
	Total :	9.08	39.16	4.11	2:12:26	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	5.369	23.15	4.55	1:10:51	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	5.63	24.28	4.64	1:12:52	
Entre 5 et 10%	2.227	9.6	4.34	0:30:47		
Entre 10 et 15%	0.787	3.39	4.74	0:09:58		
Entre 15 et 30%	0.097	0.42	3.48	0:01:40		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	8.74	37.69	4.55	1:55:17		
Total trace :	23.19	100 %	4.37	5:18:34		

Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	5.981	14 %	260 m
 2	18.472	11 %	221 m
 3	20.634	12 %	239 m